

# LCSD Diving Promotion Scheme Intermediate Course

## 康樂及文化事務署跳水推廣計劃

(由康樂及文化事務署、香港業餘游泳總會 合辦)



### 2003-2004 Class-end Assessment / 中級班結業測試

- 日期 : 2003 年 10 月 19 日 (星期日)
- 時間 : 下午二時至八時
- 地點 : 九龍公園游泳池 – 跳水池
- 組別 : 男子組一米跳板、男子組三米跳板  
女子組一米跳板、女子組三米跳板
- 參加資格 :
1. 本年度中級班課程學員；
  2. 曾於香港業餘游泳總會所舉辦之全港公開跳水賽，新秀賽及分齡賽獲獎者，一律不可參加；
  3. 曾於中級跳水結業測試中獲前六名者，不可重覆報名參加相同項目。
- \* 未滿十八歲的學員，報名表格必須由家長簽名同意。
- 測試動作要求 :
- 一米跳板
- 2 個規定動作 101 及 201 (A,B,C 姿勢組別不限)。
  - 3 個自選動作由 1 至 5 組(101 及 201 不可重複，最高難度限制為 103B，202A,B,C、401B,C、5211A/5111A 及 301A,B,C)。
- 三米跳板
- 由 1、2、4 及 5 組半週內選擇 2 個規定動作。前、後倒下亦可作規定動作，不可作自選動作。(不可重複方向組別)
  - 由 1、2、4 及 5 組內選擇 2 個自選動作。(不可重複規定動作)
- # 前，後倒下難度分數為 1.0 (站立或坐倒均可、A,B,C 姿勢不限)。  
# 1 米及 3 米板測試動作要求男、女子組相同。  
# 1 米及 3 米板男、女子組別均不可以以 100 及 200 作為測試動作。  
# 測試動作均限制於初、中級跳水訓練班課程內教授。
- 截止日期 : 報名表格 2003 年 10 月 10 日 (星期五)  
跳水動作表 2003 年 10 月 14 日 (星期二)
- 紀念獎牌/獎狀 : 各組別最高分數的三名學員均會獲發獎牌  
各組別最高分數的十名學員均會獲發獎狀
- 報名及詢問 : 地址 : 香港灣仔愛群道十八號伊利沙伯體育館一 三室。  
電話 : 2572 8594
- 備註 :
1. 動作表格必須呈交一式三份。
  2. 報名表格及跳水動作表須於截止日期前交到香港業餘游泳總會辦事處，過期遞交或填報不完整將一律不受理。
- (如有任何更改或爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準)

# LCSD Diving Promotion Scheme Intermediate Course 康樂及文化事務署跳水推廣計劃

(由康樂及文化事務署、香港業餘游泳總會 合辦)

## 2003-2004 Class-end Assessment / 中級班結業測試

### Entry Form / 報名表格

姓名：〔中〕 \_\_\_\_\_ 〔英〕 \_\_\_\_\_

出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 身分證明文件號碼： \_\_\_\_\_

聯絡電話：〔1〕 \_\_\_\_\_ 〔2〕 \_\_\_\_\_

本人曾參加本年度康樂及文化事務署跳水推廣計劃〔請刪去不適用的項目〕：

初級班：泳池名稱 \_\_\_\_\_ 訓練班編號 \_\_\_\_\_

中級班：泳池名稱 \_\_\_\_\_ 訓練班編號 \_\_\_\_\_

報名項目\*〔請刪去不適用的項目〕：

男子組一米跳板 / Boys 1M SB

男子組三米跳板 / Boys 3M SB

女子組一米跳板 / Girls 1M SB

女子組三米跳板 / Girls 3M SB

聲明：

本人〔參加者姓名〕 \_\_\_\_\_ 的健康及體能良好並適宜參與上述結業測試。若因健康及體能欠佳而受傷，主辦機構無需負上任何責任：及

本人〔參加者姓名〕 \_\_\_\_\_ 沒有違反“參加資格”內的要求。

\_\_\_\_\_ 日期

\_\_\_\_\_ 申請者簽名(18歲以下學員須由其家長加簽)

\_\_\_\_\_ 教練簽署

\_\_\_\_\_ 家長姓名〔正楷〕

\_\_\_\_\_ 家長簽署

備註：

1. 你所提供的資料只供本會活動報名事宜之用。遞交申請表後，如更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
2. 報名表格須於 10 月 10 日前交到香港業餘游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整的表格將一律不受理。
3. \*請刪去不適用的項目。

# LCSD Diving Promotion Scheme Intermediate Course

## 康樂及文化事務署跳水推廣計劃

(由康樂及文化事務署、香港業餘游泳總會 合辦)

### 2003-2004 Class-end Assessment / 中級班結業測試

#### 跳水動作表 / Official Dive Sheet

姓名 / Name	教練姓名/ Coach	中級班泳池名稱
	助教姓名/ Asst. Coach	測試日期/ Date of Event 19 October 2003

男子組一米跳板 Boys 1M SB	男子組三米跳板 Boys 3M SB	測試順序 Starting Order	名次 / Place
女子組一米跳板 Girls 1M SB	女子組三米跳板 Girls 3M SB		

No	動作編號 Dive No.	A,B, C,D	難度 D.D.	動作名稱 Description of Dive	裁判評分/ Judges Marks							扣分 Penalty	實得分 Total	累積分 Accumulated Points
					1	2	3	4	5	6	7			
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
總分 Final Points														

_____ 運動員簽名 Signature of Diver	_____ 教練簽名* Signature of Coach	_____ 記錄員簽名 Signature of Recorder	_____ 裁判長簽名 Signature of Referee
--------------------------------------	--------------------------------------	---	--

- 備註:
1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責
  2. 跳水動作表須於 10月14日 前交到香港業餘游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整的表格將一律不受理。