

香港業餘游泳總會跳水訓練組 NST Diving Training Schedule 2006

June 六月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
					1 17:00-18:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	2 3
4	5 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	6 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Land Training 陸上訓練	7 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	8	9 17:00-18:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	10
11	12 由於場地舉辦水運會 訓練暫停	13 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Land Training 陸上訓練	14 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	15	16 17:00-18:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	17
18	19 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	20 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Land Training 陸上訓練	21 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	22	23 17:00-18:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	24
25	26 由於場地舉辦水運會 訓練暫停	27 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Land Training 陸上訓練	28 17:00-19:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	29	30 17:00-18:00 KPSp Diving pool 九龍公園跳水池 Aquatic Training 水上訓練	