



香港業餘游泳總會跳水訓練組 NST Diving Training Schedule - June 2007

June 六月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
					1	2
3	4 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	5 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	6 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	7 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	8	9
10	11 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	12 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	13 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	14 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	15	16
17	18 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	19 端午節 公眾假期	20 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	21 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	22	23
24	25 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	26 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	27 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	28 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	29	30