

# 香港業餘游泳總會跳水訓練組 NST Diving Training Schedule - October 2007

October 十月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
	1 國慶日假期 National Day Holiday	2 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	3 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 <b>Land Training</b> 陸上訓練	4 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	5	6
7	8 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 <b>Land Training</b> 陸上訓練	9 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	10 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 <b>Land Training</b> 陸上訓練	11 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	12	13
14	15 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 <b>Land Training</b> 陸上訓練	16 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	17 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 <b>Land Training</b> 陸上訓練	18 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	19	20
21	22 1800 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	23 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	24 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	25 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	26	27
28	29 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	30 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	31 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練			