



香港業餘游泳總會跳水訓練組 NST Diving Training Schedule - September

September 九月							
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	
						1	
2	1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	3 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	4 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	5 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	6 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	7 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	8
9	1800 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	10 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	11 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	12 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	13 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	14 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	15
16	1800 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	17 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	18 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	19 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	20 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	21 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	22
23	1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	24 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	25 中秋節翌日 Day after Mid-Autumn festival	26 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	27 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	28 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	29
30							