

14 December 2005  
By Fax & By Post

**To: All Members & Affiliated Clubs**

Dear all,

**Coach Recruitment for Youth Diving Promotion Scheme –Refinement  
Course 2005-2006 (Phase II)**

The Youth Diving Promotion Scheme—Refinement Course 2005-2006(Phase II) will commence on 17<sup>th</sup> January 2006. We would like to recruit qualified and registered coaches to fill one position of Diving Coaches, one position of Diving Assistant Coaches, one position of Trampoline Net Coach and one position of Trampoline Net Assistant Coaches for both diving and diving trampoline courses. Interested coaches please submit your application form to the ASA office on or before **22 December 2005 (Thursday)**.

Coaches will then be selected and appointed according to the following criteria:

Diving Coach: Qualified, registered and experienced diving coaches with solid knowledge in Diving Coaching.

Diving Trampoline Coach: Qualified, registered Diving Coach with qualified diving trampoline coach qualification.

Please find the following listed attachments for your reference:

- I) Coach Recruitment Form      II) Refinement Course information

Should there be any enquiry, please feel free to contact Miss. Heiming CHAN at 2572 8594.

Best regards,  
Ronnie Wong  
Chairman  
Diving Committee

c.c. Hon. Secretary/ Hon. Treasurer/ Asst. Hon. Sec.  
Hon. Sec., Diving Committee  
Encl.



# 青少年跳水推廣計劃 (2005-2006)

(Organized by HKASA and subvented by LCSD / 由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

## 跳水改良班(第二期) 教練報名表

本人\_\_\_\_\_希望任教跳水改良班(第二期)。

### 報名要求

1. 必須為香港業餘游泳總會 2005-06 年度註冊教練。
2. 必須為合資格跳水教練。
3. 如申請成為跳水彈網教練，必須具有跳水彈網教練資格
4. 未完整填寫的報名表將不獲處理。
5. 香港業餘游泳總會將按照教練的行為、操守、資歷、表現決定分派至不同班別任教，教練不得異議。
6. 一經接納，教練必須嚴格遵守教練守則，如有違反，香港業餘游泳總會保留紀律處分的權利。
7. 訓練課程時間表如有任何爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準。
8. 主辦機構保留修改本章程的權利，教練不得異議。

\* 請在欲任教之職位內加 (✓)

課程編號	地點	日期		* 跳水教練	跳水彈網教練
		水上訓練 地點: 跳水池	陸上訓練 地點: 健身室		
DKPR-3	九龍公園游泳池	16/1/06 – 27/3/06 ( Every Mon / 逢星期一 1800-2000) ( Every Sat / 逢星期六 2000-2200) ( 28/1/06 & 30/1/06 除外) ( 一共 19 堂)	17/1/06 - 14/3/06 (Every Tue/ 逢星期二 19:00-21:00) (一共 8 堂)		

(本訓練課程時間表如有任何爭議或更改，以香港業餘游泳總會最後決定為準)

### 課程大綱

#### 水上課程

- 1 米板 – 複習中級班課程動作及教授“轉體”基本動作
- 3 米板 – “向前”、“向後”基本動作。

#### 陸上課程

教授陸上動作模仿操和跳水彈網上的動作。

### 聲明：

本人(教練姓名) \_\_\_\_\_ (泳總教練編號: \_\_\_\_\_) 符合報名資格。

屬會負責人

屬會會印

日期

(屬會負責人姓名: \_\_\_\_\_)

教練簽署

教練姓名(正楷)

日期

### 備註：

- 你所提供的資料只供本會活動報名事宜之用。遞交申請表後，如更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。報名表格及有關文件須於 12 月 22 日前交到香港業餘游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整的表格將一律不受理。