



# 青少年跳水推廣計劃 (2005-2006)

(Organized by HKASA and subvented by LCSD / 由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

## 初級跳水訓練班

### 課程大綱

池邊“向前”、“向後”腳入水及半周頭入水基本動作和一米跳板基本動作

### 參加資格

1. 年齡由八歲至三十五歲(以開課日首天計算)
2. 水試合格

### 水試

1. 水試內容：能游泳 50 公尺及踏水半分鐘
2. 水試在第一堂進行
3. 參加水試學員請於水試報到時出示有效准考證
4. 參加水試學員請於上課前十五分鐘到達游泳池團體入閘處集合，教練將安排學員進入泳池

備註：水試合格之學員：正式收據將稍後發給申請人  
水試不合格或申請未被接納之學員：支票將稍後退回申請人

### 課程

1. 每班名額：25 人
2. 課程費用：港幣\$ 110 元
3. 授課語言：廣東話

### 條件

1. 報名一經接納，所繳費用概不發還
2. 報名一經接納，不得轉班
3. 未完整填寫的報名表將不獲處理
4. 訓練課程時間表如有任何爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準
5. 主辦機構保留修改本章程的權利，參加者不得異議

### 報名日期

報名由 2005 年 6 月 2 日開始，先到先得，額滿即止  
截止申請日期：2005 年 6 月 29 日下午 5 時正，郵寄申請以郵戳日期為準

### 表格索取地點

- 香港業餘游泳總會辦事處 – 香港灣仔愛群道伊利沙伯體育館 1003 室
- 康樂及文化事務署各分區辦事處
- 康樂及文化事務署轄下游泳池
- 香港業餘游泳總會網頁：[www.hkasa.org.hk](http://www.hkasa.org.hk) 下載

### 報名手續

#### 郵寄

請郵寄以下資料往香港業餘游泳總會辦事處：

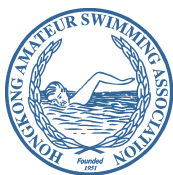
- 填妥之申請表格(每份表格只可申請一個課程班別)
- 身份證明文件副本
- 劃線支票(支票抬頭請書“HKASA”，一人一支票)
- 貼有足夠郵資的回郵信封兩個，信封面請填上申請人地址

\*如有查詢，請致電 2572 8594 與本會職員聯絡，或瀏覽本會網頁 [www.hkasa.org.hk](http://www.hkasa.org.hk)

#### 親身報名

請遞交以下資料往香港業餘游泳總會辦事處：

- 已填妥之申請表格
- 身份證明文件副本
- 現金或劃線支票(支票抬頭請書“HKASA”，一人一支票)
- 貼有足夠郵資的回郵信封一個，信封面請填上申請人地址



# 青少年跳水推廣計劃 (2005-2006)

(Organized by HKASA and subvented by LCSD / 由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

## 初級跳水訓練班

Venue 地點	Date 日期	Every 逢	Time 時間	Course Code 課程編號	
Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	11/7/2005—8/8/2005 (except 13/7/05)	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	0900-1030	DKPE-1
	11/7/2005—8/8/2005 (except 13/7/05)	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1030-1200	DKPE-2
Tai Po Swimming Pool 大埔游泳池	12/7/2005-5/8/2005	Tue, Thu, Fri	星期二、四、五	1800-1930	DTPE-1
	12/7/2005-5/8/2005	Tue, Thu, Fri	星期二、四、五	1930-2100	DTPE-2
Lai Chi Kok Park Swimming Pool 荔枝角公園游泳池	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1830-2000	DLCCKE-1
	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	2000-2130	DLCCKE-2
Tuen Mun Swimming Pool 屯門游泳池	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1800-1930	DTME-1
	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1930-2100	DTME-2
Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1800-1930	DVPE-1
	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1930-2100	DVPE-2
	12/7/2004-5/8/2005	Tue, Wed, Fri	星期二、三、五	0900-1030	DVPE-3
	12/7/2005-5/8/2005	Tue, Wed, Fri	星期二、三、五	1030-1200	DVPE-4
Sham Shui Po Park Swimming Pool 深水埗公園游泳池	12/7/2005-6/8/2005	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1800-1930	DSSPE-1
	12/7/2005-6/8/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1930-2100	DSSPE-2
Tseung Kwan O Swimming Pool 將軍澳游泳池	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1800-1930	DTKOE-1
	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1930-2100	DTKOE-2
Sha Tin Jockey Club Swimming Pool 沙田賽馬會游泳池	12/7/2005-9/8/2005 (except 16/7/05)	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1800-1930	DSTE-1
	12/7/2005-9/8/2004 (except 16/7/05)	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1930-2100	DSTE-2
Chai Wan Swimming Pool 柴灣游泳池	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1800-1930	DCWE-1
	11/7/2005--5/8/2005	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1930-2100	DCWE-2

