

# 青少年跳水推廣計劃 (2005-2006)

(Organized by HKASA and subvented by LCSD / 由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

## 中級跳水訓練班

### 課程大綱

一米跳板“向前”、“向後”及“向內”半周至一週半動作和三米跳板基本動作

### 參加資格

1. 年齡八歲至三十五歲(以開課日期首天計算)
2. 水試合格及
3. 本年度跳水初級班之學員出席率? 80% 或以上將被優先取錄

### 水試

1. 日期: 2005年8月21日(星期日) 時間: 下午二時至八時 地點: 九龍公園游泳池
2. 參加水試學員請於水試報到時出示有效准考證及二百元正劃線支票(支票抬頭請書“HKASA”, 一人一支票, 恕不接納現金。)
3. 參加水試學員請於准考證上所示時間到達游泳池團體入閘處集合, 職員將安排學員進入泳池。

備註: 水試合格之學員: 將即場接受報名。  
水試不合格或申請未被接納之學員: 支票將即場交回予申請人。

### 中班結業測試

1. 日期: 2005年10月22日(星期六) 時間: 下午二時至八時 地點: 九龍公園游泳池
2. 參加資格: 各中級跳水訓練班學員
3. 報名及詳情: 另行公佈
4. 各測試項目前六名運動員可申請加入香港業餘游泳總會跳水訓練組(預備組)

### 課程

1. 每班名額: 25人
2. 課程費用: 港幣\$200
3. 授課語言: 廣東話

### 條件

1. 報名一經接納, 所繳交費用概不發還。
2. 報名一經接納, 不得轉班。
3. 未完整填寫的報名表將不獲處理。
4. 訓練課程時間表如有任何爭議, 以香港業餘游泳總會最後決定為準。
5. 主辦機構保留修改本章程的權利, 參加者不得異議。

### 報名日期

報名由 2005年6月2日開始, 先到先得, 額滿即止。  
截止申請日期: 2005年8月12日下午5時正, 郵寄申請以郵戳日期為準。

### 表格索取地點

- 香港業餘游泳總會辦事處 – 香港灣仔愛群道伊利沙伯體育館 1003 室
- 康樂及文化事務署各分區辦事處
- 康樂及文化事務署轄下游泳池
- 香港業餘游泳總會網頁: [www.hkasa.org.hk](http://www.hkasa.org.hk) 下載

### 報名手續

#### 郵寄

請郵寄以下資料往香港業餘游泳總會辦事處:

- 填妥之申請表格
- \*身份證明文件副本
- 貼有足夠郵資的回郵信封一個, 信封面請填上申請人地址

\*收據及身份證明文件副本, 將發回申請者。

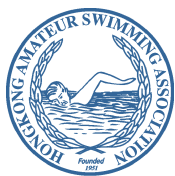
\*如有查詢, 請致電 2572 8594 與本會職員聯絡, 或瀏覽本會網頁

[www.hkasa.org.hk](http://www.hkasa.org.hk)

#### 親身報名

請遞交以下資料往香港業餘游泳總會辦事處:

- 已填妥之申請表格
- \*身份證明文件副本
- 貼有足夠郵資的回郵信封一個, 信封面請填上申請人地址



# 青少年跳水推廣計劃 (2005-2006)

(Organized by HKASA and subvented by LCSD / 由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

## 中級跳水訓練班

Venue 地點	Date 日期	Every 逢	Time 時間	Course Code 課程編號	
Lai Chi Kok Park Swimming Pool 荔枝角公園游泳池	22/8/2005-17/10/2005 (except 19/9/2005 除外)	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1900-2100	DLCKI-1
Tuen Mun Swimming Pool 屯門游泳池		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1900-2100	DTMI-1
Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1700-1900	DVPI-1*
		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1900-2100	DVPI-2#
Tseung Kwan O Swimming Pool 將軍澳游泳池		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1900-2100	DTKOI-1
Sha Tin Jockey Club Swimming Pool 沙田賽馬會游泳池	23/8/2005--20/10/2005 (except 1 & 11/10/2005 除外)	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1900-2100	DSTI-1
Sham Shui Po Park Swimming Pool 深水埗公園游泳池		Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1900-2100	DSSPI-1
Tai Po Swimming Pool 大埔游泳池	23/8/2005—18/10/2005 (11/10/2005 除外)	Tue, Thu, Fri	星期二、四、五	1900-2100	DTPI-1

### 維多利亞公園游泳池

\* 2005年9月30日及2005年10月7日之課堂時間為晚上六時至八時

# 2005年9月30日及2005年10月7日之課堂時間為晚上八時至十時

