

## 香港業餘游泳總會跳水訓練組 NST Diving Training Schedule - August

<b>August 八月</b>						
<b>Sun</b>	<b>Mon</b>	<b>Tue</b>	<b>Wed</b>	<b>Thur</b>	<b>Fri</b>	<b>Sat</b>
		1 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	2 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	3	4 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	5
6	7 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	8 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	9 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	10	11 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	12
13	14 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	15 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	16 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	17	18 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	19
20	21 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	22 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	23 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	24	25 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	26
27	28 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	29 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	30 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	31		