

香港業餘游泳總會跳水訓練組 NST Diving Training Schedule 2006

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	4 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	5 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	6	7 1700 - 1800 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	8
9	10 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	11 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	12 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	13	14 由於場地舉辦水運會 訓練暫停	15
16	17 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	18 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	19 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	20	21 1700 - 1800 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	22
23	24 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	25 1700 - 1900 KPSP Gym Room 九龍公園泳池彈網室 Land Training 陸上訓練	26 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練	27	28 由於場地舉辦水運會 訓練暫停	29
30	31 1700 - 1900 KPSP Diving Pool 九龍公園泳池跳水池 Aquatic Training 水上訓練					