

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DKPE-1A-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	11	12 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	13	14	15
16	17 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	18	19 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	20	21 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	22
23	24 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	25	26 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	27	28	29
30	31 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1	2 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	3	4 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	5
6	7 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	8	9 0900-1030 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DKPE-2A-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	11	12 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	13	14	15
16	17 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	18	19 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	20	21 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	22
23	24 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	25	26 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	27	28	29
30	31 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1	2 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	3	4 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	5
6	7 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	8	9 1030-1200 KPSP Diving Pool 九龍公園跳水池	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DTPE-1A-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 1830 - 2000 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	11	12	13	14 1800 - 1930 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	15
16	17 1830 - 2000 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	18	19	20	21 1800 - 1930 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	22
23	24 1830 - 2000 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	25	26	27	28 1800 - 1930 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	29
30	31 1830 - 2000 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1	2 1800 - 1930 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	3	4 1800 - 1930 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	5
6	7 1830 - 2000 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	8	9 1800 - 1930 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	10	11 1800 - 1930 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DTPE-2A-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 2000 - 2130 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	11	12	13	14 1930 - 2100 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	15
16	17 2000 - 2130 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	18	19	20	21 1930 - 2100 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	22
23	24 2000 - 2130 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	25	26	27	28 1930 - 2100 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	29
30	31 2000 - 2130 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1	2 1930 - 2100 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	3	4 1930 - 2100 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	5
6	7 2000 - 2130 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	8	9 1930 - 2100 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	10	11 1930 - 2100 TPSP Diving Pool 大埔泳池跳水池	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DTME-2A-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	11	12 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	13	14 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	15
16	17 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	18	19 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	20	21 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	22
23	24 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	25	26 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	27	28 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	29
30	31 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1	2 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	3	4 1930 - 2100 TMSP Diving Pool 屯門泳池跳水池	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DLCKE-1A-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	11	12 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	13	14 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	15
16	17 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	18	19 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	20	21 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	22
23	24 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	25	26 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	27	28 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	29
30	31 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1	2 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	3	4 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DLCKE-2A-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	11	12 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	13	14 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	15
16	17 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	18	19 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	20	21 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	22
23	24 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	25	26 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	27	28 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	29
30	31 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1	2 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	3	4 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DVPE-1B-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 0900-1030 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	12	13 0900-1030 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	14	15 0800-0930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池
16	17	18 0900-1030 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	19	20 0900-1030 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	21	22 0800-0930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池
23	24	25 0900-1030 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	26	27 0900-1030 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	28	29 0800-0930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池
30	31					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1 0900-1030 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	2	3 0900-1030 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	4	5 0800-0930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DVPE-2B-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 1030-1200 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	12	13 1030-1200 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	14	15 0930-1100 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池
16	17 1030-1200 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	18	19	20 1030-1200 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	21	22 0930-1100 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池
23	24 1030-1200 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	25	26	27 1030-1200 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	28	29 0930-1100 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池
30	31					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1 1030-1200 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	2	3 1030-1200 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	4	5 0930-1100 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DVPE-3B-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 1800-1930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	12	13 1800-1930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	14 2000-2130 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	15
16	17	18 1800-1930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	19	20 1800-1930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	21 2000-2130 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	22
23	24	25 1800-1930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	26	27 1800-1930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	28 2000-2130 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	29
30	31					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1 1800-1930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	2	3 1800-1930 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	4 2000-2130 VPSP Diving Pool 維園泳池跳水池	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DTOKE-1B-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	12	13 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	14	15 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池
16	17	18 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	19	20 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	21	22 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池
23	24	25 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	26	27 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	28	29 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池
30	31					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	2	3 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	4	5 1830 - 2000 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DTOKE-2B-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	12	13 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	14	15 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池
16	17	18 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	19	20 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	21	22 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池
23	24	25 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	26	27 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	28	29 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池
30	31					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	2	3 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池	4	5 2000 - 2130 TKOSP Diving Pool 將軍澳泳池跳水池
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DLCKE-1B-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	12	13 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	14	15 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池
16	17	18 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	19	20 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	21	22 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池
23	24	25 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	26	27 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	28	29 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池
30	31					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	2	3 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池	4	5 1800 - 1930 LCKSP Diving Pool 荔枝角泳池跳水池
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DSTE-1B-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	12	13 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	14	15 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池
16	17 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	18	19	20 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	21	22 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池
23	24 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	25	26	27 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	28	29 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池
30	31					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	2	3 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	4	5 1800 - 1930 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃上課時間表 - DSTE-2B-06

July 七月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	12	13 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	14	15 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池
16	17	18 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	19	20 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	21	22 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池
23	24	25 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	26	27 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	28	29 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池
30	31					

August 八月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
		1 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	2	3 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池	4	5 1930 - 2100 STSP Diving Pool 沙田泳池跳水池
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		