

# HONG KONG DIVING COMPETITION SERIES 2005-06

## 2005-06 年 香 港 跳 水 計 分 賽

(由香港業餘游泳總會主辦)

日期: 第一部 : 2005 年 9 月 17 日 (星期六)  
第二部 : 2005 年 12 月 18 日 (星期日) <香港公開跳水錦標賽>  
第三部 : 2006 年 2 月 25 日 (星期六)

時間: 第一部 : 14:00 - 21:00  
第二部 : 10:00 - 19:00  
第三部 : 10:00 - 18:00

地點: 九龍公園游泳池 - 跳水池

報名費用: 每部每項港幣二十五元

| 項 目 |           | 動 作 要 求                        |
|-----|-----------|--------------------------------|
| 1   | 女子公開乙組三米板 | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 2 個自選動作 |
| 2   | 男子公開乙組三米板 | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 2 個自選動作 |
| 3   | 女子公開乙組一米板 | 4 個規定動作(難度總分不可超過 7.2)及 1 個自選動作 |
| 4   | 男子公開乙組一米板 | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 1 個自選動作 |
| 5   | 女子公開甲組三米板 | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 5 個自選動作 |
| 6   | 男子公開甲組三米板 | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 6 個自選動作 |
| 7   | 女子公開甲組一米板 | 5 個自選規定動作(難度不限)                |
| 8   | 男子公開甲組一米板 | 6 個自選規定動作(難度不限)                |

參加者資格: 1. 年齡由 8 歲起  
2. 必須為香港業餘游泳總會 2005-2006 年度跳水組之註冊運動員

比賽規則: 以國際泳聯規則及香港業餘游泳總會規則為準。  
(如有任何更改或爭議, 以香港業餘游泳總會最後決定為準)

參賽組別: 各比賽均設公開甲組及公開乙組  
公開甲組 : 只接受於泳總舉辦之香港公開跳水錦標賽 (2004 年度或以前) 中獲該項目前兩名人仕參加。  
公開乙組 : 只接受於未曾於泳總舉辦之香港公開跳水錦標賽 (2004 年度或以前) 中獲該項目前兩名人仕參加。

截止報名日期: 第一部 : 2005 年 9 月 6 日 (星期二)  
第二部 : 2005 年 12 月 7 日 (星期三)  
第三部 : 2006 年 2 月 14 日 (星期二)

跳水動作表： 第一部：2005年 9月 13日(星期二)  
第二部：2005年 12月 14日(星期三)  
第三部：2006年 2月 21日(星期二)

隊際及個人計分分數表：

|    |     |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 名次 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 |
| 分數 | 9   | 7   | 5   | 3   | 2   | 1   |

例：如運動員於某比賽項目中獲得第一名成績，該運動員將得到該項目之個人得分（9分），而其所屬屬會亦得到隊際分數（9分）

獎項： 個人獎項 - 各項比賽項目累積三部個人分數成績最高之首三名運動員均可依次分別獲金、銀及銅獎座。  
隊際獎項 - 設男、女子隊際冠軍及亞軍各一名(以得分累積三部最高之首兩隊為勝)，各得獎杯一座。  
(各隊伍必須已註冊為香港業餘游泳總會 2005 年至 2006 年度之屬會)

頒獎典禮： 頒獎典禮將於第三部比賽後舉行

比賽規例：

- 如運動員於比賽項目中被判“動作失敗”，該運動員項目之隊際得分將不獲計算，但運動員之個人得分及獎項將不受影響。
- 運動員競逐個人獎項之各項比賽項目均以該年度計分賽第一次參加部為準，如公開乙組運動員於第一次參加部中達公開甲組成績，該運動員仍可於該年度計分賽第二次部於公開乙組中比賽。
- 累積三部成績將以參賽項目為單位作獨立計算。
- 運動員每部參賽動作可不同，但必須合乎比賽動作要求

棄權： 「棄權」須於每部開賽前三十分鐘前向主辦單位遞交已填妥之有關表格。倘參賽者未有出席比賽而主辦單位並無收到有關之棄權申請則當「缺席」論。每項「缺席」罰款港幣二十元正。

備註：

1. 如有任何更改或爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準
2. 報名表格、跳水動作表及聲明書須於截止日期前交到香港業餘游泳總會辦事處，過期遞交或填報不完整之表格將不受理。

# HONG KONG DIVING COMPETITION SERIES 2005-06

## 2005-06 年 香 港 跳 水 計 分 賽

(由香港業餘游泳總會主辦)

日期： 第二部：2005年12月18日(星期日)

時間： 第二部：10:00 - 19:00

地點： 九龍公園游泳池 - 跳水池

報名費用： 每部每項港幣二十五元

| 項 目 |           | 動 作 要 求                    |
|-----|-----------|----------------------------|
| 1   | 女子公開乙組三米板 | 5個規定動作(難度總分不可超過9.5)及2個自選動作 |
| 2   | 男子公開乙組三米板 | 5個規定動作(難度總分不可超過9.5)及2個自選動作 |
| 3   | 女子公開乙組一米板 | 4個規定動作(難度總分不可超過7.2)及1個自選動作 |
| 4   | 男子公開乙組一米板 | 5個規定動作(難度總分不可超過9.5)及1個自選動作 |
| 5   | 女子公開甲組三米板 | 5個規定動作(難度總分不可超過9.5)及5個自選動作 |
| 6   | 男子公開甲組三米板 | 5個規定動作(難度總分不可超過9.5)及6個自選動作 |
| 7   | 女子公開甲組一米板 | 5個自選規定動作(難度不限)             |
| 8   | 男子公開甲組一米板 | 6個自選規定動作(難度不限)             |

參加者資格： 1. 年齡由8歲起  
2. 必須為香港業餘游泳總會2005-2006年度跳水組之註冊運動員

比賽規則： 1. 以國際泳聯規則及香港業餘游泳總會規則為準。  
2. 各項比賽成績均參照2005年香港公開跳水錦標賽結果為準。  
(如有任何更改或爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準)

參賽組別： 各比賽均設公開甲組及公開乙組  
公開甲組： 只接受於泳總舉辦之香港公開跳水錦標賽(2004年度或以前)中獲該項目前兩名人仕參加。  
公開乙組： 只接受於未曾於泳總舉辦之香港公開跳水錦標賽(2004年度或以前)中獲該項目前兩名人仕參加。

截止報名日期： 第二部：2005年12月6日(星期二) 下午五時正

跳水動作表： 第二部：2005年12月13日(星期二) 下午五時正

抽籤日期及時間： 根據2005年香港公開跳水錦標賽的抽籤結果為準。

**隊際及個人計分分數表：**

|    |     |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 名次 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 |
| 分數 | 9   | 7   | 5   | 3   | 2   | 1   |

例：如運動員於某比賽項目中獲得第一名成績，該運動員將得到該項目之個人得分（9分），而其所屬屬會亦得到隊際分數（9分）

**獎項：**

個人獎項 – 各項比賽項目累積三部個人分數成績最高之首三名運動員均可依次分別獲金、銀及銅獎座。

隊際獎項 – 設男、女子隊際冠軍及亞軍各一名(以得分累積三部最高之首兩隊為勝)，各得獎杯一座。

(各隊伍必須已註冊為香港業餘游泳總會 2005 年至 2006 年度之屬會)

**頒獎典禮：** 頒獎典禮將於第三部比賽後舉行

**比賽規例：**

- 如運動員於比賽項目中被判“動作失敗”，該運動員項目之隊際得分將不獲計算，但運動員之個人得分及獎項將不受影響。
- 運動員競逐個人獎項之各項比賽項目均以該年度計分賽第一次參加部為準，如公開乙組運動員於第一次參加部中達公開甲組成績，該運動員仍可於該年度計分賽第二次部於公開乙組中比賽。
- 累積三部成績將以參賽項目為單位作獨立計算。
- 運動員每部參賽動作可不同，但必須合乎比賽動作要求

**棄權：** 「棄權」須於每部開賽前三十分鐘前向主辦單位遞交已填妥之有關表格。倘參賽者未有出席比賽而主辦單位並無收到有關之棄權申請則當「缺席」論。每項「缺席」罰款港幣二十元正。

**備註：**

1. 如有任何更改或爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準
2. 報名表格、跳水動作表及聲明書須於截止日期前交到香港業餘游泳總會辦事處，過期遞交或填報不完整之表格將不受理。
3. 如同時參加 2 0 0 5 年香港公開跳水錦標賽則只須提交一份動作表。



# Hong Kong Amateur Swimming Association

Room 1003, Queen Elizabeth Stadium, 18 Oi Kwan Road, Wanchai, Hong Kong  
Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: hkasa@hkasa.org.hk Web-site: www.hkasa.org.hk

## HONG KONG DIVING COMPETITION SERIES 2005-06

### 2005-06年香港跳水計分賽

(由香港業餘游泳總會主辦)

**第二部**

#### ENTRY FORM 報名表格

你所提供的資料只供本會活動報名事宜之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

\*性別：男/女 泳總註冊號碼：\_\_\_\_\_

#姓名(英文)：\_\_\_\_\_ #中文姓名：\_\_\_\_\_

出生日期(dd-mm-yyyy)：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

身份證明文件號碼：\_\_\_\_\_ 屬會：\_\_\_\_\_

聯絡電話號碼：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

報名項目(請“✓”上所選項目：)

Event to be entered 報名項目(Please “✓” the appropriated box 請“✓”所選項目：)

| Event 項目                    | Open B 公開乙組 | Open A 公開甲組 | Event Sub -Total |
|-----------------------------|-------------|-------------|------------------|
| 1-Meter Springboard<br>一米跳板 |             |             | \$               |
| 3-Meter Springboard<br>三米跳板 |             |             | \$               |
|                             |             |             | Total \$         |

年滿十八或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明： 我的健康及體能良好，適宜參加是此活動。本人確認絕對知悉參加此項活動的危險，並同意承受所有這些危險。如果我因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，香港業餘游泳總會及康樂及文化事務署則無須負責。本人明白如對本身的身體狀況有懷疑，應於參加此活動前，徵詢醫生的意見。

申請者簽署：\_\_\_\_\_ Date 日期：\_\_\_\_\_

未滿十八歲的申請人須由家長填寫此聲明

我聲明：\_\_\_\_\_ (申請人姓名)的健康及體能良好，適宜參加是此活動。申請人確認絕對知悉參加此項活動的危險，並同意承受所有這些危險。如果申請人因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，香港業餘游泳總會及康樂及文化事務署則無須負責。申請人明白如對本身的身體狀況有懷疑，應於參加此活動前，徵詢醫生的意見。

家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

如有任何緊急事情，請代通知：

英文姓名：\_\_\_\_\_ 中文姓名：\_\_\_\_\_

電話號碼：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

申請日期

簽署人姓名 (請用正楷填寫)

參加者簽署(18歲以下人士必須由父母簽署)

屬會會印及負責人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

報名截止日期：

**6-12-2005**

Note: \* 不適用的可刪去

# 申請人必須已註冊成為 2005-2006 年度香港業餘游泳總會跳水組會員



# Hong Kong Amateur Swimming Association

Room 1003, Queen Elizabeth Stadium, 18 Oi Kwan Road, Wanchai, Hong Kong  
Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: hkasa@hkasa.org.hk Web-site: www.hkasa.org.hk

## HONG KONG DIVING COMPETITION SERIES 2005-06

### 2005-06年香港跳水計分賽

(由香港業餘游泳總會主辦)

第二部

#### 跳水動作表

|                       |    |   |      |
|-----------------------|----|---|------|
| 姓名<br>中文:<br><br>Eng: | 屬會 |   | 教練姓名 |
|                       | 男  | 女 |      |

|      |         |         |    |
|------|---------|---------|----|
| 比賽順序 | 組別      |         | 名次 |
|      | 比賽項目    | 比賽項目    |    |
|      | 公開甲組一米板 | 公開乙組一米板 |    |
| 決賽   | 公開甲組三米板 | 公開乙組三米板 |    |

| No | 動作編號 | A,B,<br>C,D, | 難度 | 動作名稱 | 裁判評分 |   |   |   |   |   |   | 扣分 | 實得分 | 累積分 |
|----|------|--------------|----|------|------|---|---|---|---|---|---|----|-----|-----|
|    |      |              |    |      | 1    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |    |     |     |
| 1  |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 2  |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 3  |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 4  |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 5  |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 6  |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 7  |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 8  |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 9  |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 10 |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 11 |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |
| 總分 |      |              |    |      |      |   |   |   |   |   |   |    |     |     |

運動員簽名

教練簽名

記錄員簽名

裁判長簽名

備註：\* 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，主辦單位恕不負責。  
請填妥此動作表並於二零零五年十二月十三日(星期二)下午五時前交至香港業餘游泳總會