



跳水推廣計劃 (2007-2008)

(Organized by HKASA LTD and subvented by LCSD / 由香港業餘游泳總會有限公司主辦 康樂及文化事務署資助)

2007-2008 中級班結業測試

- 日期 : 2007年10月14日(星期日)
- 時間 : 上午十時至下午八時
- 地點 : 九龍公園游泳池 – 跳水池
- 組別 : 男子組一米跳板、男子組三米跳板
女子組一米跳板、女子組三米跳板
- 參加資格 : 1. 本年度中級班課程學員；
2. 如學員曾參加香港業餘游泳總會所舉辦之香港公開跳水賽、新秀賽、分齡賽及計分賽，其結業測試成績將作獨立計算及不會獲發獎牌。
* 未滿十八歲的學員，報名表格必須由家長簽名同意。
- 測試動作要求：
- 一米跳板
- 2個規定動作 101 及 201 (a,b,c 姿勢組別不限)。
 - 1個自選動作由 1 至 5 組 101 及 201 不可重複。
- 三米跳板
- 由 1、2、4 及 5 組半週內選擇 1 個規定動作。前、後倒下亦可作規定動作，不可作自選動作。(不可重複方向組別)
 - 由 1、2、4 及 5 組內選擇 1 個自選動作。(不可重複規定動作)
- # 前、後倒下難度分數為 1.0 (站立或坐倒均可、a,b,c 姿勢不限)。
- # 1 米及 3 米板測試動作要求男、女子組相同。
- # 1 米及 3 米板男、女子組別均不可以 100 及 200 作為測試動作。
- # 測試動作均限制於初、中級跳水訓練班課程內教授。
- 截止日期 : 報名表格 2007年10月5日(星期五)
跳水動作表 2007年10月5日(星期五)
- 紀念獎牌 : 各組別最高分數的 8 名學員均會獲發紀念獎牌
各出席學員均可獲發出席證書
- 報名及詢問 : 地址：香港灣仔愛群道十八號伊利沙伯體育館一〇〇三室。
電話：2572 8594
- 備註 : 1. 動作表格須呈交一式三份。
2. 報名表格及跳水動作表須於截止日期前交到該區教練，過期遞交或填報不完整將一律不受理，該區教練請於 2007年10月5日(星期五)前交到香港業餘游泳總會辦事處。

(如有任何更改或爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準)



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

跳水推廣計劃 (2007-2008)

(Organized by HKASA and subvented by LCSD / 由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

2007-2008 中級班結業測試

報名表格

姓名：〔中〕 _____ 〔英〕 _____

出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 身份證明文件號碼： _____

聯絡電話：〔1〕 _____ 〔2〕 _____

本人曾參加本年度青少年跳水推廣計劃：

初級班：泳池名稱 _____ 訓練班編號 _____

中級班：泳池名稱 _____ 訓練班編號 _____

報名項目* (請刪去不適用的項目)：

男子組一米跳板	男子組三米跳板
女子組一米跳板	女子組三米跳板

Applicants aged 18 or above must sign this declaration

I declare that: I am healthy, physically fit, and suitable to participate in this activity. I acknowledge that I am fully aware of all the risks inherent in this activity and agree to assume all of those risks. The Hong Kong Amateur Swimming Association and Leisure and Cultural Services Department shall not be liable for any injury or death which I may suffer in this activity, if the cause of injury or death is due to my own negligence or inadequacy in health and fitness. I understand that if I doubt my ability, I should consult a doctor before taking part in this activity.

年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能良好，適宜參加是此活動。本人確認絕對知悉參加此項活動的危險，並同意承受所有這些危險。如果我因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，香港業餘游泳總會及康樂及文化事務署則無須負責。本人明白如對本身的身體狀況有懷疑，應於參加此活動前，徵詢醫生的意見。

Signature of applicant 申請者簽署：

Date 日期：

For Applicants aged below 18, this part should be completed by his/her parent

I declare that: _____ (applicant's name) is healthy, physically fit, and suitable to participate in this activity.

Applicant acknowledges that he/she is fully aware of all the risks inherent in this activity and agrees to assume all of those risks. The Hong Kong Amateur Swimming Association and Leisure and Cultural Services Department shall not be liable for any injury or death which applicant may suffer in this activity, if the cause of injury or death is due to his/her own negligence or inadequacy in health and fitness. Applicant understands that if he/she doubts his/her ability, he/she should consult a doctor before taking part in this activity.

未滿十八歲的申請人須由家長填寫此聲明

我聲明：(申請人姓名)的健康及體能良好，適宜參加是此活動。申請人確認絕對知悉參加此項活動的危險，並同意承受所有這些危險。如果申請人因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，香港業餘游泳總會及康樂及文化事務署則無須負責。申請人明白如對本身的身體狀況有懷疑，應於參加此活動前，徵詢醫生的意見。

Parent's Signature 家長簽署：

Date 日期：

In case of any emergency, please contact 如有任何緊急事情，請代通知：

Name in

English: _____

中文姓名： _____

電話號碼： _____

關係： _____

1. 你所提供的資料只供本會活動報名事宜之用。遞交申請表後，如更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
2. 報名表格須於 2007年10月5日(星期五)交到該區教練。過期遞交或填報不完整的表格將一律不受理。



跳水推廣計劃 (2007-2008)

(Organized by HKASA LTD and subvented by LCSD / 由香港業餘游泳總會有限公司主辦 康樂及文化事務署資助)

中級班結業測試

跳水動作表

姓名	教練姓名	中級班泳池名稱
	助教姓名	測試日期 14 October 2007

男子組一米跳板	男子組三米跳板	測試順序	名次
女子組一米跳板	女子組三米跳板		

編號	動作編號	A,B, C,D,	難度	動作名稱	裁判評分							扣分	實得分	累積分
					1	2	3	4	5	6	7			
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
總分														

運動員簽名

教練簽名*

記錄員簽名

裁判長簽名

- 備註: 1. 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤, 主辦單位恕不負責
 2. 跳水動作表須於 2007 年 10 月 5 日前交到香港業餘游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整的表格將一律不受理。