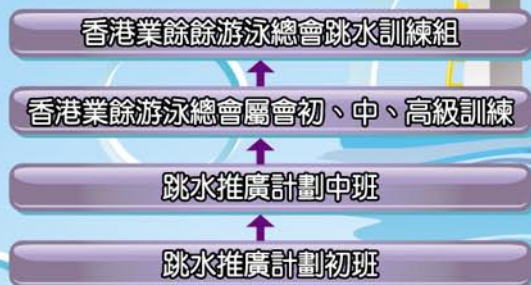




Diving Promotion Scheme 2007 - 2008

二零零七至二零零八年度跳水推廣計劃

跳水推廣計劃晉升圖：



課程大綱：

初級班：	1) 池邊“向前”、“向後”腳入水及半周頭入水基本動作 2) 1米跳板基本動作
中級班：	1) 1米跳板“向前”、“向後”及“向內”半周一週半動作 2) 3米跳板基本動作

參加資格：

初級班：	1. 年齡由八歲至三十五歲 (以開課日首天計算) 2. 水試合格
中級班：	1. 必須合乎參加初級班資格 2. 必須出席中班水試 3. 本年度跳水初級班出席率達80%或以上及於所報區域之中班水試得分最高的25名學員將被優先取錄

場地：

九龍公園游泳池

大埔游泳池

將軍澳游泳池

深水埗公園游泳池

維多利亞公園游泳池

屯門游泳池

沙田賽馬會游泳池

荔枝角公園游泳池

水試內容：

初級班：	水試內容：能游泳50公尺及踏水半分鐘
中級班：	初級班教授的動作
中級訓練班評核試：	以比賽形式舉行，學員可自由選擇是否參與，各項目頭八名的運動員可獲頒獎牌乙個

水試時間及地點：

	日期	時間	地點
初級班：	開課首天	上課時間	所屬班別的上課泳池
中級班：	2007年 8月 5日 (星期日)	10:00-17:00	九龍公園游泳池
中級訓練班評核試：	2007年10月14日 (星期日)	10:00-20:00	九龍公園游泳池

1. 參加水試學員請於水試報到時出示有效之身份證明文件
2. 參加水試學員請於上課前十五分鐘到達游泳池團體入關處集合，教練將安排學員進入泳池
3. 水試成績將於水試三日後於泳總網頁公佈(初班除外)
4. 水試合格之學員：正式收據將稍後發給申請人
5. 水試不合格或申請未被接納之學員：支票將稍後退回申請人

課程及費用：

	每班名額(人)	課程費用(港幣)	授課語言
初級班：	25	\$ 110	廣東話
中級班：	25	\$ 200	廣東話

條件：

1. 報名一經接納，所繳費用概不發還
2. 報名一經接納，不得轉班
3. 未完整填寫的報名表將不獲處理
4. 訓練課程時間表如有任何爭議，以香港業餘游泳總會有限公司最後決定為準
5. 主辦機構保留修改本章程的權利，參加者不得異議

報名日期：

	開始報名日期	截止報名日期
初級班：	2007年5月28日 (星期一)	2007年6月22日 (星期五) 下午5時正
中級班：	2007年6月20日 (星期三)	2007年7月20日 (星期五) 下午5時正

1. 如有班別於截止報名後仍有餘額，本會在首三堂內亦仍會接受報名
2. 先到先得，額滿即止

上課日期：

	上課日期
初級班：	2007年7月9日 - 2007年 8月 6日
中級班：	2007年8月7日 - 2007年10月10日

索取表格地點：

1. 香港業餘游泳總會有限公司辦事處 - 香港灣仔愛群道伊利沙伯體育館1003室
2. 康樂及文化事務署轄下游泳池及各分區康樂事務辦事處
3. 香港業餘游泳總會有限公司網頁：www.hkasa.org.hk 下載

報名方法：

郵寄	親身報名
請郵寄以下資料往香港業餘游泳總會有限公司辦事處： 1. 已填妥之申請表格(每份表格只可申請一個課程班別) 2. 身份證明文件副本 3. 劃線支票(支票抬頭請書 "HKASA LTD"，一人一支票) 4. 貼有足夠郵資的回郵信封一個，信封面請填上申請人地址	請遞交以下資料往香港業餘游泳總會有限公司辦事處： 1. 已填妥之申請表格(每份表格只可申請一個課程班別) 2. 身份證明文件副本 3. 現金或劃線支票(支票抬頭請書 "HKASA LTD"，一人一支票)

如有查詢，請致電2572 8594與本會職員聯絡，或瀏覽本會網頁 www.hkasa.org.hk
辦公時間：星期一至五，上午10時至下午1時，下午2時至下午5時

跳水推廣計劃 (2007-2008)

初級跳水訓練班時間表 Diving Promotion Scheme (2007-08)

Venue 地點	Date 日期	Every 逢	Time 時間	Course Code 課程編號
初級跳水訓練班 (9/7/2007-6/8/2007 星期一、三、五)				
Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	July 七月: 9,11,16,18,20,23,25,27,30	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 09:00 - 10:30	DKPE-1A-07
	August 八月: 1,3,6	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 10:30 - 12:00	DKPE-2A-07
Tai Po Swimming Pool 大埔游泳池	July 七月:	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 18:30 - 20:00	DTPE-1A-07
		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 20:00 - 21:30	DTPE-2A-07
Tuen Mun Swimming Pool 屯門游泳池	9,11,13,16,18,20,23,25,27,30	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 18:00 - 19:30	DTME-1A-07
	August 八月:	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 19:30 - 21:00	DTME-2A-07
Lai Chi Kok Swimming Pool 荔枝角公園游泳池	1,3	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 18:00 - 19:30	DLCKE-1A-07
		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 19:30 - 21:00	DLCKE-2A-07

初級跳水訓練班 (10/7/2007-4/8/2007 星期二、四、五 或 星期二、四、六)

Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池	(Tue, Thur, Fri 星期二、四、五) July 七月: 10,12,13,17,19,20,24,26,27,31 August 八月: 2,3	Tue, Thur, Fri	星期二、四 18:00 - 19:30 星期五 20:00 - 21:30	DVPE-3B-07
	(Tue, Thur, Sat 星期二、四、六) July 七月: 10,12,14,17,19,21,24,26,28,31 August 八月: 2,4	Tue, Thur, Sat	星期二、四、六 08:30 - 10:00	DVPE-1B-07
		Tue, Thur, Sat	星期二、四、六 10:00 - 11:30	DVPE-2B-07
		Tue, Thur, Sat	星期二、四 19:30 - 21:00	DVPE-4B-07
Tue, Thur, Sat		星期六 11:30 - 13:00	DVPE-4B-07	
Tseung Kwan O Swimming Pool 將軍澳游泳池	10,12,14,17,19,21,24,26,28,31 August 八月: 2,4	Tue, Thur, Sat	星期二、四、六 18:00 - 19:30	DTKOE-1B-07
Tue, Thur, Sat		星期二、四、六 19:30 - 21:00	DTKOE-2B-07	
Shum Shui Po Swimming Pool 深水埗公園游泳池	2,4	Tue, Thur, Sat	星期二、四、六 18:00 - 19:30	DLCKE-1B-07
Tue, Thur, Sat		星期二、四、六 19:30 - 21:00	DLCKE-2B-07	
Shatin Jockey Club Swimming Pool 沙田賽馬會游泳池		Tue, Thur, Sat	星期二、四、六 18:00 - 19:30	DSTE-1B-07
		Tue, Thur, Sat	星期二、四、六 19:30 - 21:00	DSTE-2B-07

中級跳水訓練班水試及評核試時間及地點

Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	5/8/2007 (Sunday 星期日)	Water Test 水試	10:00 - 17:00
Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	14/10/2007 (Sunday 星期日)	Intermediate Course Assessment 中級跳水訓練班評核試	10:00 - 20:00

Venue 地點	Date 日期	Every 逢	Time 時間	Course Code 課程編號
中級跳水訓練班 (13/08/2007 - 10/10/2007 星期一、三、五)				
Tai Po Swimming Pool 大埔游泳池	August 八月: 13,15,17,20,22,24,27,29,31	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 19:00 - 21:00	DTPI-1A-07
Tuen Mun Swimming Pool 屯門游泳池	September 九月: 3,5,7,10,12,14,17,19,21,24,28	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 19:00 - 21:00	DTMI-1A-07
Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池	October 十月: 3,5,8,10	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 19:00 - 21:00	DVPI-1A-07
Lai Chi Kok Swimming Pool 荔枝角公園游泳池	(26/09/2007, 01/10/2007 Public Holiday 公眾假期)	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五 19:00 - 21:00	DLCKI-1A-07

中級跳水訓練班 (星期二、四、六)

Sham Shui Po Park Swimming Pool 深水埗公園游泳池	07/08/2007 - 29/09/2007 August 八月: 7,9,11,14,16,18,21,23,25,28,30 September 九月: 1,4,6,8,11,13,15,18,20,22,25,27,29	Tue, Thur, Sat	星期二、四、六 19:00 - 21:00	DSSPI-1B-07
Sha Tin Jockey Club Swimming Pool 沙田賽馬會游泳池	14/08/2007 - 6/10/2007 August 八月: 14,16,18,21,23,25,28,30 September 九月: 1,4,6,8,11,13,15,18,20,22,25,27,29 October 十月: 2,4,6	Tue, Thur, Sat	星期二、四、六 19:00 - 21:00	DSTI-1B-07
Tseung Kwan O Swimming Pool 將軍澳游泳池		Tue, Thur, Sat	星期二、四、六 19:00 - 21:00	DTKOI-1B-07

