

香港業餘游泳總會跳水推廣計劃改良班2期上課時間表

DKPR-2-06

January 一月 / 2007						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	17 19:00 - 21:00 陸上訓練 九龍公園泳池彈網室	18 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	19	20
21	22	23 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	24 19:00 - 21:00 陸上訓練 九龍公園泳池彈網室	25 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	26	27
28	29	30 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	31 19:00 - 21:00 陸上訓練 九龍公園泳池彈網室			

February 二月 / 2007						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
				1 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	2	3
4	5	6 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	7 19:00 - 21:00 陸上訓練 九龍公園泳池彈網室	8 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	9	10
11	12	13 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	14 19:00 - 21:00 陸上訓練 九龍公園泳池彈網室	15 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	16	17
18	19 年初三 公眾假期 泳池暫停開放	20	21 19:00 - 21:00 陸上訓練 九龍公園泳池彈網室	22 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	23	24
25	26	27 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	28 19:00 - 21:00 陸上訓練 九龍公園泳池彈網室			

March 三月 / 2007						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat
				1 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	2	3
4	5	6 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	7 19:00 - 21:00 陸上訓練 九龍公園泳池彈網室	8 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	9	10
11	12	13 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	14	15 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	16	17
18	19	20 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	21	22 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	23	24
25	26	27 20:00 - 22:00 水上訓練 九龍公園泳池跳水池	28	29	30	31