

# 跳 水

Organized by HONG KONG AMATEUR SWIMMING ASSOCIATION

香港業餘游泳總會 主辦

YOUTH DIVING PROMOTION SCHEME 2004-2005

青少年跳水推廣計劃 (2004-2005)

Subvented by The Leisure and Cultural Services Department

康樂及文化事務署 資助

Elementary Diving Course      初級跳水訓練班

## 課程大綱

池邊“向前”、“向後”腳入水及半周頭入水基本動作和一米跳板基本動作。

## 參加資格

1. 年齡由八歲至三十五歲（以開課日期首天計算）
2. 水試合格

## 水試

1. 水試內容：能游泳 50 公尺及踏水半分鐘。
2. 水試在第一堂進行。
3. 參加水試學員請於水試報到時出示有效准考證。
4. 參加水試學員請於上課前十五分鐘到達游泳池團體入閘處集合，教練將安排學員進入泳池。

備註：      水試合格之學員：正式收據將稍後發給申請人。  
              水試不合格或申請未被接納之學員：支票將稍後退回申請人。

## 課程

1. 每班名額：25 人
2. 課程費用：港幣\$ 110 元
3. 授課語言：廣東話

## 條件

1. 報名一經接納，所繳費用概不發還。
2. 報名一經接納，不得轉班。
3. 未完整填寫的報名表可能不獲處理。
4. 訓練課程時間表如有任何爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準。
5. 主辦機構保留修改本章程的權利，參加者不得異議。

## 報名日期

報名由 2004 年 6 月 10 日開始，先到先得，額滿即止。  
截止申請日期： 2004 年 7 月 7 日下午 5 時正郵寄申請以郵戳日期為準。

## 表格索取地點

- 香港業餘游泳總會辦事處 – 香港灣仔愛群道伊利沙伯體育館 1003 室
- 康樂及文化事務署各分區辦事處
- 康樂及文化事務署轄下游泳池
- 香港業餘游泳總會網頁：www.hkasa.org.hk 下載

## 報名手續

### 郵寄

請郵寄以下資料往香港業餘游泳總會辦事處：

- 填妥之申請表格
- \*身份證明文件副本
- 劃線支票(支票抬頭請書“HKASA”)
- 貼有足夠郵資的回郵信封一個，信封面請填上申請人地址

### 親身報名

請遞交以下資料往香港業餘游泳總會辦事處：

- 已填妥之申請表格
- \*身份證明文件副本
- 現金或劃線支票(支票抬頭請書“HKASA”)

\*收據及身份證明文件副本，將發回申請者。

\*如有查詢，請致電 2572 8594 與本會職員聯絡，或瀏覽本會網頁[www.hkasa.org.hk](http://www.hkasa.org.hk)



Organized by HONG KONG AMATEUR SWIMMING ASSOCIATION

香港業餘游泳總會 主辦

YOUTH DIVING PROMOTION SCHEME 2004-2005

青少年跳水推廣計劃 (2004-2005)

Subvented by The Leisure and Cultural Services Department

康樂及文化事務署 資助

Elementary Diving Course 初級跳水訓練班

Venue 地點	Date 日期	Every 逢		Time 時間	Course Code 課程編號
Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	0900-1030	DKPE-1
	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1030-1200	DKPE-2
Tai Wan Shan Swimming Pool 大環山游泳池	13/7/2004-7/8/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1800-1930	DTWSE-1
	13/7/2004-7/8/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1930-2100	DTWSE-2
Lai Chi Kok Park Swimming Pool 荔枝角公園游泳池	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1800-1930	DLCKE-1
	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1930-2100	DLCKE-2
Tuen Mun Swimming Pool 屯門游泳池	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1800-1930	DTME-1
	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1930-2100	DTME-2
Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園游泳池	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1800-1930	DVPE-1
	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1930-2100	DVPE-2
	13/7/2004-7/8/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	0900-1030	DVPE-3
	13/7/2004-7/8/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1030-1200	DVPE-4
Sham Shui Po Park Swimming Pool 深水土步公園游泳池	13/7/2004-7/8/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1800-1930	DSSPE-1
	13/7/2004-7/8/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1930-2100	DSSPE-2
Tseung Kwan O Swimming Pool 將軍澳游泳池	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1800-1930	DTKOE-1
	12/7/2004--6/8/2004	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1930-2100	DTKOE-2
Sha Tin Jockey Club Swimming Pool 沙田賽馬會游泳池	13/7/2004-10/8/2004 (except 24/7 除外)	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1800-1930	DSTE-1
	13/7/2004-10/8/2004 (except 24/7 除外)	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1930-2100	DSTE-2
Chai Wan Swimming Pool 柴灣游泳池	13/7/2004-7/8/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1800-1930	DCWE-1
	13/7/2004-7/8/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1930-2100	DCWE-2



# 跳 水

Organized by HONG KONG AMATEUR SWIMMING ASSOCIATION

香港業餘游泳總會 主辦

YOUTH DIVING PROMOTION SCHEME 2004-2005

青少年跳水推廣計劃 (2004-2005)

Subvented by The Leisure and Cultural Services Department

康樂及文化事務署 資助

Intermediate Diving Course 中級跳水訓練班

## 課程大綱

一米跳板“向前”、“向後”及“向內”半周至一週半動作和三米跳板基本動作

## 參加資格

1. 年齡八歲至三十五歲(以開課日期首天計算)
2. 必須為本年度跳水初級班之學員出席率? 80% 或以上及
3. 水試合格

## 水試

1. 日期: 2004年8月8日(星期日) 時間: 下午二時至八時 地點: 九龍公園游泳池
2. 參加水試學員請於水試報到時出示有效准考證。
3. 參加水試學員請於准考證上所示時間到達游泳池團體入閘處集合, 教練將安排學員進入泳池。

備註: 水試合格之學員: 正式收據將稍後寄回。  
水試不合格或申請未被接納之學員: 支票將稍後寄回予申請人。

## 課程

1. 每班名額: 25 人
2. 課程費用: 港幣\$ 200
3. 授課語言: 廣東話

## 條件

1. 報名一經接納, 所繳交費用概不發還。
2. 報名一經接納, 不得轉班。
3. 未完整填寫的報名表可能不獲處理。
4. 訓練課程時間表如有任何爭議, 以香港業餘游泳總會最後決定為準。
5. 主辦機構保留修改本章程的權利, 參加者不得異議。

## 報名日期

報名由 2004年6月10日開始, 先到先得, 額滿即止。  
截止申請日期: 2004年7月28日下午5時正郵寄申請以郵戳日期為準。

## 表格索取地點

- 香港業餘游泳總會辦事處 - 香港灣仔愛群道伊利沙伯體育館 1003 室
- 康樂及文化事務署各分區辦事處
- 康樂及文化事務署轄下游泳池
- 香港業餘游泳總會網頁: [www.hkasa.org.hk](http://www.hkasa.org.hk) 下載

## 報名手續

### 郵寄

請郵寄以下資料往香港業餘游泳總會辦事處:

- 填妥之申請表格
- \*身份證明文件副本
- 劃線支票(支票抬頭請書“HKASA”)
- 貼有足夠郵資的回郵信封兩個, 信封面請填上申請人地址
- 初班出席證書或副本(只適用於報讀中級班而非本年度初班學員)

### 親身報名

請遞交以下資料往香港業餘游泳總會辦事處:

- 已填妥之申請表格
- \*身份證明文件副本
- 劃線支票(支票抬頭請書“HKASA”)
- 初班出席證書或副本(只適用於報讀中級班而非本年度初班學員)
- 貼有足夠郵資的回郵信封一個, 信封面請填上申請人地址

\*收據及身份證明文件副本, 將發回申請者。

\*如有查詢, 請致電 2572 8594 與本會職員聯絡, 或瀏覽本會網頁[www.hkasa.org.hk](http://www.hkasa.org.hk)



Organized by HONG KONG AMATEUR SWIMMING ASSOCIATION

香港業餘游泳總會 主辦

YOUTH DIVING PROMOTION SCHEME 2004-2005

青少年跳水推廣計劃 (2004-2005)

Subvented by The Leisure and Cultural Services Department

康樂及文化事務署 資助

Intermediate Diving Course 中級跳水訓練班

Venue 地點	Date 日期	Every 逢		Time 時間	Course Code 課程 編號
Lai Chi Kok Park Swimming Pool 荔枝角公園游泳池	23/8/2004--20/10/2004(except 29/9 and 1/10 除外)	Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1900-2100	DLCKI-1
Tuen Mun Swimming Pool 屯門游泳池		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1900-2100	DTMI-1
Victoria Park Swimming Pool 維多利亞公園 游泳池		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1700-1900	DVPI-1
		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1900-2100	DVPI-2
Tseung Kwan O Swimming Pool 將軍澳游泳池		Mon, Wed, Fri	星期一、三、五	1900-2100	DTKOI-1
Sha Tin Jockey Club Swimming Pool 沙田賽馬會游泳池	26/8/2004--19/10/2004	Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1900-2100	DSTI-1
Sham Shui Po Park Swimming Pool 深水埗公園 游泳池		Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1900-2100	DSSPI-1
Tai Wan Shan Swimming Pool 大環山游泳池		Tue, Thu, Sat	星期二、四、六	1900-2100	DTWSI-1

結業測試

Assessment

Kowloon Park Swimming Pool 九龍公園游泳池	23/10/2004	Saturday	星期六	1500-2200
--	------------	----------	-----	-----------

