

# 跳 水

Organized by HONG KONG AMATEUR SWIMMING ASSOCIATION

香港業餘游泳總會 主辦

YOUTH DIVING PROMOTION SCHEME 2004-2005

青少年跳水推廣計劃 (2004-2005)

Subvented by The Leisure and Cultural Services Department

康樂及文化事務署 資助

Refinement Diving Course 跳水改良班

課程編號	地點	日期		課程費用	每班名額
		水上訓練 地點: 跳水池	陸上訓練 地點: 健身室		
DKPR-1	九龍公園游泳池 Kowloon Park Swimming Pool	1/11/04 – 10/1/05  (Every Mon 逢星期一 1900-2030) (Every Fri 逢星期五 1900-2100)	6/11/04 - 8/01/05 16:00 - 18:30 (Every Sat / 逢星期六) (Except. 25/12/04 & 01/01/05 除外)	HK\$250.00	25
DKPR-2		(Except 5/11/04 & 27/12/04 除外)	6/11/04 - 8/01/05 18:30 - 21:00 (Every Sat / 逢星期六) (Except. 25/12/04 & 01/01/05 除外)		25

(本訓練課程時間表如有任何爭議或更改, 以香港業餘游泳總會最後決定為準, )

## 課程大綱

### 水上課程 19 堂

- 1 米板 – 複習中級班 課程, 動作及教授 “轉體” 基本動作
- 3 米板 – “向前”、“向後” 基本動作。

### 陸上課程 8 堂

教授陸上動作模仿操和跳水彈網上的動作。

## 參加資格

1. 年齡八歲 至 三十五歲(以開課日期首天計算); 及
2. 本年度跳水中級班之學員而出席率達 80%或以上將獲優先取錄; 及
3. 水試合格。

## 水試

1. 日期: 2004 年 10 月 31 日 時間: 下午二時至五時 地點: 九龍公園游泳池
2. 參加水試學員請於水試報到時出示有效准考證。
3. 參加水試學員請於准考證上所示時間到達游泳池團體入閘處集合, 本會職員將安排學員進入泳池。

備註: 水試合格之學員: 正式收據將稍後寄回。  
水試不合格或申請未被接納之學員: 支票將稍後寄回予申請人。

## 條件

1. 報名一經接納, 繳交費用概不發還。
2. 報名一經接納, 不得轉班。
3. 未完整填寫的報名表將不獲處理。
4. 訓練課程時間表及收生程序如有任何爭議, 以香港業餘游泳總會最後決定為準。
5. 主辦機構保留修改本章程的權利, 參加者不得異議。

## 報名日期

報名由 2004 年 10 月 4 日開始, 先到先得, 額滿即止。

截止申請日期: 2004 年 10 月 15 日下午 5 時正郵寄申請以郵戳日期為準。

## 表格索取地點

- 香港業餘游泳總會辦事處 – 香港灣仔愛群道伊利沙伯體育館 1003 室
- 康樂及文化事務署各分區辦事處
- 康樂及文化事務署轄下游泳池
- 香港業餘游泳總會網頁: [www.hkasa.org.hk](http://www.hkasa.org.hk) 下載

## 報名手續

### 郵寄

請郵寄以下資料往香港業餘游泳總會辦事處:

- 填妥之申請表格
- \*身份證明文件副本
- 劃線支票(支票抬頭請書 “HKASA”)
- 貼有足夠郵資的回郵信封兩個, 信封面請填上申請人地址

\*收據及身份證明文件副本, 將發回申請者。

\*如有查詢, 請致電 2572 8594 與本會職員聯絡, 或瀏覽本會網頁 [www.hkasa.org.hk](http://www.hkasa.org.hk)

### 親身報名

請遞交以下資料往香港業餘游泳總會辦事處:

- 已填妥之申請表格
- \*身份證明文件副本
- 劃線支票(支票抬頭請書 “HKASA”)
- 貼有足夠郵資的回郵信封兩個, 信封面請填上申請人地址

