



青少年跳水推廣計劃 (2005-2006)

(Organized by HKASA and subvented by LCSD / 由香港業餘游泳總會主辦 康樂及文化事務署資助)

跳水改良班(第一期) 教練報名表

本人_____希望任教跳水改良班(第一期)。

報名要求

1. 必須為香港業餘游泳總會 2005-06 年度註冊教練。
2. 必須為合資格跳水教練。
3. 如申請成為跳水彈網教練，必須具有跳水彈網教練資格
4. 未完整填寫的報名表將不獲處理。
5. 香港業餘游泳總會將按照教練的行為、操守、資歷、表現決定分派至不同班別任教，教練不得異議。
6. 一經接納，教練必須嚴格遵守教練守則，如有違反，香港業餘游泳總會保留紀律處分的權利。
7. 訓練課程時間表如有任何爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準。
8. 主辦機構保留修改本章程的權利，教練不得異議。

* 請在欲任教之職位內加 (✓)

課程編號	地點	日期		* 跳水教練	* 跳水彈網教練
		水上訓練 地點: 跳水池	陸上訓練 地點: 健身室		
DKPR-1	九龍公園游泳池 Kowloon Park Swimming Pool	31/10/05 -14/1/06 (Every Mon 逢星期一 18:00-20:00) (Every Sat 逢星期六 20:00-22:00) (Except 10/12, 26/12/05 除外)	1/11/05-20/12/05 19:00-21:00 (Every Tue / 逢星期二)		
DKPR-2			3/11/05-22/12/05 19:00-21:00 (Every Thu/ 逢星期四)		

(本訓練課程時間表如有任何爭議或更改，以香港業餘游泳總會最後決定為準)

課程大綱

水上課程

- 1 米板 – 複習中級班課程動作及教授“轉體”基本動作
- 3 米板 – “向前”、“向後”基本動作。

陸上課程

教授陸上動作模仿操和跳水彈網上的動作。

聲明：

本人(教練姓名) _____ (泳總教練編號: _____) 符合報名資格。

屬會負責人

屬會會印

日期

(屬會負責人姓名: _____)

教練簽署

教練姓名(正楷)

日期

備註：

- 你所提供的資料只供本會活動報名事宜之用。遞交申請表後，如更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。報名表格及有關文件須於 10 月 14 日前交到香港業餘游泳總會辦事處。過期遞交或填報不完整的表格將一律不受理。