

# HONG KONG OPEN DIVING CHAMPIONSHIPS 2005

## 2005 年香港公開跳水錦標賽

(由香港業餘游泳總會主辦、康樂及文化事務署資助)

日期: 2005 年 12 月 18 日 (星期日)

時間: 上午十時至下午七時

地點: 九龍公園游泳池 - 跳水池

報名費用: 每項港幣二十五元

截止報名日期: 2005 年 12 月 6 日(星期二)

| 項目 |             | 動作要求**                         |
|----|-------------|--------------------------------|
| 1  | 女子公開乙組跳台*   | 3 個規定動作(難度總分不可超過 5.4)及 3 個自選動作 |
| 2  | 男子公開乙組跳台*   | 3 個規定動作(難度總分不可超過 5.4)及 3 個自選動作 |
| 3  | 女子公開乙組三米板## | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 2 個自選動作 |
| 4  | 男子公開乙組三米板## | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 2 個自選動作 |
| 5  | 女子公開乙組一米板#  | 4 個規定動作(難度總分不可超過 7.2)及 1 個自選動作 |
| 6  | 男子公開乙組一米板#  | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 1 個自選動作 |
| 7  | 女子公開甲組跳台*   | 4 個規定動作(難度總分不可超過 7.6)及 5 個自選動作 |
| 8  | 男子公開甲組跳台*   | 4 個規定動作(難度總分不可超過 7.6)及 6 個自選動作 |
| 9  | 女子公開甲組三米板   | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 5 個自選動作 |
| 10 | 男子公開甲組三米板   | 5 個規定動作(難度總分不可超過 9.5)及 6 個自選動作 |
| 11 | 女子公開甲組一米板   | 5 個自選規定動作(難度不限)                |
| 12 | 男子公開甲組一米板   | 6 個自選規定動作(難度不限)                |

備註: # 凡於 2004 年或以前曾獲香港跳水錦標賽乙組 1 米板冠軍或亞軍者,不可參加項目 5 及 6。

## 凡於 2004 年或以前曾獲香港跳水錦標賽乙組 3 米板冠軍或亞軍者,不可參加項目 3 及 4。

\*\* 規定動作必須屬不同組別。自選動作則不可重覆任何一組規定動作。

\* 可選擇 5 米、7.5 米或 10 米台

### 參加者資格:

- 1) 年齡由 8 歲起
- 2) 必須為香港業餘游泳總會 2005-2006 年度跳水組註冊運動員。  
【註冊截止日期為 11 月 25 日】
- 3) 各比賽項目均設公開甲組及公開乙組  
公開甲組 : 只接受於泳總舉辦之香港公開跳水錦標賽 (2004 年度或以前) 中獲該項目前兩名人仕參加。  
  
公開乙組 : 只接受於未曾於泳總舉辦之香港公開跳水錦標賽 (2004 年度或以前) 中獲該項目前兩名人仕參加。

年齡計算方法： 以 2005 年 12 月 31 日計算

截止遞交跳水動作表： 2005 年 12 月 13 日（星期二）下午 5：00

抽籤日期及時間： 2005 年 12 月 13 日（星期二）下午 6：00

抽籤地點： 香港業餘游泳總會辦事處

(各屬會可派一名代表出席。如未能出席抽籤程序，大會將代為處理。抽籤結果將不作個別通知。)

比賽規則： 以國際泳聯規則及香港業餘游泳總會規則為準。

(如有任何更改或爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準)

棄權： 「棄權」須於每節開賽前三十分鐘前向主辦單位遞交已填妥之有關表格。

倘參賽者未有出席比賽而主辦單位並無收到有關之棄權申請則當「缺席」論。每項「缺席」罰款港幣二十元正。

獎勵： 個人獎項 – 每組設有金、銀及銅牌各一面。(獎牌將頒與每組得分最高之首三名參加者)

隊際獎項 – 設男、女子全場隊際冠軍、亞軍及季軍各一名(以得分最高之首三隊為勝)，各得獎杯一座。

(各隊伍必須已註冊為香港業餘游泳總會 2005 年至 2006 年度之屬會)

隊際及個人計分分數表：

| 名次 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 分數 | 9   | 7   | 5   | 3   | 2   | 1   |

例：如運動員於某比賽項目中獲得第一名成績，該運動員將得到該項目之個人得分（9 分），而其所屬屬會亦得到隊際分數（9 分）

備註：

1. 如有任何更改或爭議，以香港業餘游泳總會最後決定為準
2. 跳水動作表須呈交一式三份
3. 報名表格、跳水動作表及聲明書須於截止日期前交到香港業餘游泳總會辦事處，過期遞交或填報不完整之表格將不受理。
4. 如同時參加 2005 – 06 年香港跳水計分賽則只須提交一份動作表。



# Hong Kong Amateur Swimming Association

Room 1003, Queen Elizabeth Stadium, 18 Oi Kwan Road, Wanchai, Hong Kong

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: hkasa@hkasa.org.hk Web-site: www.hkasa.org.hk

## HONG KONG OPEN DIVING CHAMPIONSHIPS 2005

### 2005年香港公開跳水錦標賽

(由香港業餘游泳總會主辦)

#### ENTRY FORM 報名表格

你所提供的資料只供本會活動報名事宜之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

\*性別：男 / 女 泳總註冊號碼：\_\_\_\_\_

#姓名(英文)：\_\_\_\_\_ 中文姓名：\_\_\_\_\_

出生日期(dd-mm-yyyy)：\_\_\_\_-\_\_\_\_-\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

身份證明文件號碼：\_\_\_\_\_ 屬會：\_\_\_\_\_

聯絡電話號碼：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

報名項目(請“✓”上所選項目：)

Event to be entered 報名項目(Please “✓” the appropriated box 請“✓”所選項目：)

| Event 項目                    | Open B 公開乙組 | Open A 公開甲組 | Event Sub -Total |
|-----------------------------|-------------|-------------|------------------|
| 1-Meter Springboard<br>一米跳板 |             |             | \$               |
| 3-Meter Springboard<br>三米跳板 |             |             | \$               |
| Platform<br>跳台              |             |             | \$               |
| Total                       |             |             | \$               |

年滿十八或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能良好，適宜參加是此活動。本人確認絕對知悉參加此項活動的危險，並同意承受所有這些危險。如果我因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，香港業餘游泳總會及康樂及文化事務署則無須負責。本人明白如對本身的身體狀況有懷疑，應於參加此活動前，徵詢醫生的意見。

申請者簽署：\_\_\_\_\_ Date 日期：\_\_\_\_\_

未滿十八歲的申請人須由家長填寫此聲明

我聲明：\_\_\_\_\_ (申請人姓名)的健康及體能良好，適宜參加是此活動。申請人確認絕對知悉參加此項活動的危險，並同意承受所有這些危險。如果申請人因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，香港業餘游泳總會及康樂及文化事務署則無須負責。申請人明白如對本身的身體狀況有懷疑，應於參加此活動前，徵詢醫生的意見。

家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

如有任何緊急事情，請代通知：

英文姓名：\_\_\_\_\_ 中文姓名：\_\_\_\_\_

電話號碼：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

申請日期

簽署人姓名 (請用正楷填寫)

參加者簽署(18歲以下人士必須由父母簽署)

屬會會印及負責人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

報名截止日期：

**6-12-2005**

Note: \* 不適用的可刪去

# 申請人必須已註冊成為 2005-2006 年度香港業餘游泳總會跳水組會員



# Hong Kong Amateur Swimming Association

Room 1003, Queen Elizabeth Stadium, 18 Oi Kwan Road, Wanchai, Hong Kong

Tel: (852) 2572 8594 Fax: (852) 2591 0792 E-mail: hkasa@hkasa.org.hk Web-site: www.hkasa.org.hk

## 2005年香港公開跳水錦標賽

### 跳水動作表 / Official Dive Sheet

|                              |           |            |              |
|------------------------------|-----------|------------|--------------|
| 姓名 / Name<br>中文:<br><br>Eng: | 屬會 / Club |            | 教練姓名 / Coach |
|                              | 男 / Male  | 女 / Female |              |

|                          |                               |                               |                     |            |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------|------------|
| 比賽順序 /<br>Starting Order | Group 組別                      |                               |                     | 名次 / Place |
|                          | 1-Meter Springboard*<br>一米跳板* | 3-Meter Springboard*<br>三米跳板* | Platform<br>跳台*     |            |
|                          | Group<br><b>B O</b>           | Group<br><b>B O</b>           | Group<br><b>B O</b> |            |
| 決賽 / Final               |                               |                               |                     |            |

| No | 動作編號<br>Dive No. | A,B,<br>C,D, | 難度<br>D.D. | 動作名稱<br>Description<br>of Dive | 裁判評分 / Judges Marks |   |   |   |   |   |             | 扣分<br>Penalty | 實得分<br>Total | 累積分<br>Accumulated<br>Points |
|----|------------------|--------------|------------|--------------------------------|---------------------|---|---|---|---|---|-------------|---------------|--------------|------------------------------|
|    |                  |              |            |                                | 1                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7           |               |              |                              |
| 1  |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 2  |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 3  |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 4  |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 5  |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 6  |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 7  |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 8  |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 9  |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 10 |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 11 |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   |             |               |              |                              |
| 總分 |                  |              |            |                                |                     |   |   |   |   |   | Final Score |               |              |                              |

|                             |                            |                                 |                               |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 運動員簽名<br>Signature of Diver | 教練簽名<br>Signature of Coach | 記錄員簽名<br>Signature of Secretary | 裁判長簽名<br>Signature of Referee |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|

備註： \* 教練必須核對所填寫之資料正確無誤。如有錯誤，本會恕不負責。

請填妥此動作表並於二零零五年十二月十三日(星期二)下午五時前交至香港業餘游泳總會